

PRITARTA

Progimnazijos tarybos posėdyje 2024 m. rugsėjo 26 d.
protokolo Nr. PR- 60 (1.5.E)

PATVIRTINTA

Marijampolės "Šaltinio" progimnazijos
direktoriaus 2024 m. rugsėjo 27 d.
įsakymu Nr. V-172 (1.3.E)

ŠALTŲ UŽKANDŽIŲ SĄRAŠAS 2024-2025 m.m.

Nr.	Pavadinimas	Svoris	Energinė vertė, kcal	Kaina, Eur
1	Kibinas su kiaulienos įdaru	115 g	353,05 kcal	0,90
2	Bemielės varškės bandelės	60 g	166,0 kcal	0,35
3	Mielinė bandelė su karamele	60 g	316,11 kcal	0,55
4	Mielinė bandelė su cinamonu	60 g	302,1 kcal	0,55
5	Bandelė "Lazdelė su dešrele"	120g	302,10 kcal	1,25
6	Sultys 100%	1 L	99,12 kcal	1,30
7	Natūralus mineralinis vanduo "Rasa"	500 ml	0 kcal	0,50
8	Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	135 g	229kcal	0,95
9	Itališka apkepėlė "Trys Sūriai"	125 g	263 kcal	0,95
10	Sezoniniai vaisiai ir uogos 150-200g	200g	112kcal	0,10-0,50
11	Jogurtas natūralus Jums 2,8 %	125 g	77,5kcal	0,55
12	Vaisinis kokteilis su linų sėmenimis	220 ml	468kcal	0,4