2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2023 m. sausio 10 d. D3-37

Marijampolės „Šaltinio“ progimnazija

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Vertinimo kriterijai** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** | | | | | |
| 1. | Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2): | **Planuojama veiklos atlikimo data** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)** | **Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija** | | **Stendai, plakatai (vnt.)** |
| **TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)** | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** |  |
|  |
| 71 | 2265 | 0 | 20 | 22 |  |
| 1.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9) | | 71 | 2265 | 0 | 20 | 22 |  |
| **1.1.1.** | **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | | 10 | 210 | 0 | 1 | 3 |  |
| 1.1.1.1 | Kuprinių svėrimo akcijos 2 ir 5 kl. mokiniams | rugsėjis | 4 | 90 |  | 1 |  |  |
| 1.1.1.2 | Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams | lapkritis | 3 | 60 |  |  |  |  |
| 1.1.1.3. | Stendas „Kaip likti sveikiems?" | gruodis |  |  |  |  | 1 |  |
| 1.1.1.4. | Stendas „Kaip nesušalti?” | Sausis |  |  |  |  | 1 |  |
| 1.1.1.5. | Stendas „Kaip išsirinkti tinkamą kuprinę" | rugsėjis |  |  |  |  | 1 |  |
| 1.1.1.6. | Užsiėmimai „ Akių mankštos" | sausis | 3 | 60 |  |  |  |  |
| **1.1.2.** | **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | | 7 | 430 | 0 | 2 | 2 |  |
| 1.1.2.1. | „Valgymo sutrikimai" | spalis | 2 | 50 |  |  |  |  |
| 1.1.2.2. | Akija „Arbatžolių pievelėje” 2 kl. | balandis | 1 | 70 |  | 1 |  |  |
| 1.1.2.3. | „Pasaulinė košės diena" | spalis | 1 | 250 |  | 1 | 1 |  |
| 1.1.2.4 | Stendas „Viskas apie vandenį" | kovas |  |  |  |  | 1 |  |
| 1.1.2.5 | Pamoka „Vanduo - gyvybės šaltinis" | kovas | 3 | 60 |  |  |  |  |
| **1.1.3.** | **Fizinis aktyvumas** | | 7 | 605 | 0 | 2 | 0 |  |
| 1.1.3.1 | Akcija „Apibėk mokyklą„ | rugsėjis, spalis | 5 | 500 |  | 1 |  |  |
| 1.1.3.2 | Pamokos su šiaurietiško ėjimo lazdomis | spalis | 1 | 25 |  |  |  |  |
| 1.1.3.3 | Sporto renginys „Judu, kad būčiau sveikas” | gegužė | 1 | 80 |  | 1 |  |  |
| **1.1.4.** | **Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)** | | 2 | 40 | 0 | 0 | 1 |  |
| 1.1.4.1 | Pamoka „Kaip aš jaučiuosi?" | spalis | 2 | 40 |  |  | 1 |  |
| **1.1.5.** | **Aplinkos sveikata** | | 3 | 55 | 0 | 0 | 1 |  |
| 1.1.5.1 | Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai skirti renginiai | balandis | 2 | 40 |  |  | 1 |  |
| 1.1.5.2 | „Saulės poveikis tavo odai" | birželis | 1 | 15 |  |  |  |  |
| **1.1.6.** | **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija** | | 3 | 240 | 0 | 0 | 1 |  |
| 1.1.6.1 | „Pasaulinė diena be tabako" | gegužė | 1 | 200 |  |  |  |  |
| 1.1.6.2. | Stendas „Elektroninių cigarečių žala" | balandis |  |  |  |  | 1 |  |
| 1.1.6.3. | Aktyvūs užsiėmimai, skirti žalingų įpročių prevencijai | gegužė | 2 | 40 |  |  |  |  |
| **1.1.7.** | **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija** | | 5 | 90 | 0 | 1 | 0 |  |
| 1.1.7.1 | Pamokos „Brendimo pokyčiai" berniukams | kovas | 2 | 30 |  |  |  |  |
| 1.1.7.2 | Protmūšis, skirtas Pasaulinei AIDS dienai | gruodis | 1 | 40 |  | 1 |  |  |
| 1.1.7.3 | Pamoka „Kaip aš keičiuosi" mergaitėms | kovas | 2 | 20 |  |  |  |  |
| **1.1.8.** | **Tuberkuliozės profilaktika** |  | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |  |
| 1.1.8.1 | Stenda „Tuberkuliozė klastinga liga" | kovas |  |  |  |  | 1 |  |
| **1.1.9.** | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena** | | 17 | 270 | 0 | 11 | 12 |  |
| 1.1.9.1 | Pamokos „Erkių pernešamų ligų profilaktika„ 3 kl. mokiniams | balandis | 3 | 60 |  |  |  |  |
| 1.1.9.2 | Pamokos „Asmens higienos ir pedikuliozės profilaktika„ 1-8 kl. mokiniams | sausis, rugsėjis, spalis, lapkritis | 11 | 150 |  |  |  |  |
| 1.1.9.3 | Pranešimai „Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika„ Vėdinimas | lapkritis-gruodis |  |  |  | 11 |  |  |
| 1.1.9.4 | Stendas „STOP erkės!" | balandis |  |  |  |  | 1 |  |
| 1.1.9.5 | Stendas „Rankų higiena" | gegužė |  |  |  |  | 1 |  |
| 1.1.9.6 | Plakatai „Kaip plauti rankas” | rugsėjis, spalis |  |  |  |  | 10 |  |
| 1.1.9.7 | Užsiėmimai „Rankų higiena" 1 kl. mokiniams | gegužė | 3 | 60 |  |  |  |  |
| **1.1.10.** | **Ėduonies profilaktika ir burnos higiena** | | 1 | 20 | 0 | 0 | 0 |  |
| 1.1.10.1 | Pamoka „Burnos higiena" | lapkritis | 1 | 20 |  |  |  |  |
| **1.1.10.a** | **Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
| 1.1.10.a.1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1.1.10.b** | **Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas** | | 6 | 120 | 0 | 1 | 0 |  |
| 1.1.10.b.1 | Pamokos-praktiniai mokymai „Burnos higiena" 1 kl. | lapkritis, gruodis | 6 | 120 |  | 1 |  |  |
| **1.1.11.** | **Kraujotakos sistemos ligų profilaktika** | | 1 | 10 | 0 | 0 | 0 |  |
| 1.1.11.1 | Akcija mokyklos darbuotojams „Įsivertink savo AKS bei kūno masės sudėtį„ | rugsėjis | 1 | 10 |  |  |  |  |
| **1.1.12.** | **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija** | | 9 | 175 | 0 | 2 | 1 |  |
| 1.1.12.1 | Pirmos pagalbos praktiniai mokymai | gegužė | 2 | 35 |  | 1 |  |  |
| 1.1.12.2 | Pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai" | rugsėjis, spalis | 3 | 60 |  | 1 |  |  |
| 1.1.12.3 | Pamokos „Būk saugus kelyje" | spalis, lapkritis | 3 | 60 |  |  |  |  |
| 1.1.12.4 | Pamoka „Saugi vasara" | birželis | 1 | 20 |  |  |  |  |
| 1.1.12.5 | Stendas „Saugi vasara” | birželis |  |  |  |  | 1 |  |
| 2. | Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis | | 0 | | | | |  |
| 3. | Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt. | | 0 | | | | |  |
| 4. | Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.): | | 120 | | | | |  |
| 4.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3) | | 120 | | | | |  |
| 4.1.1. | mokiniams | | 180 | | | | |  |
| 4.1.2. | mokinių tėvams | | 10 | | | | |  |
| 4.1.3. | mokyklų darbuotojams | | 22 | | | | |  |
| 4.2. | Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3) | | 0 | | | | |  |
| 4.2.1. | mokiniams | | 0 | | | | |  |
| 4.2.2. | mokinių tėvams | | 0 | | | | |  |
| 4.2.3. | mokyklų darbuotojams | | 0 | | | | |  |
| 5. | Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius: | | 500 | | | | |  |
| 5.1. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | 500 | | | | |  |
| 5.2. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | 0 | | | | |  |
| 6. | Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius | | 16 | | | | |  |
| 6.1. | mokiniams, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 16 | | | | |  |
| 6.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |  |
| 7. | Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa): | | 0 | | | | |  |
| 7.1. | mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 0 | | | | |  |
| 7.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |  |
| 8. | Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius: | | 150 | | | | |  |
| 8.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius | | 150 | | | | |  |
| 8.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius | | 0 | | | | |  |
| 9. | Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius | | 10 | | | | |  |
| 10. | Parengtų savirūpos planų skaičius: | | 0 | | | | |  |
| 10.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 0 | | | | |  |
| 10.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |  |
| 11. | Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt. | | 0 | | | | |  |
| 11.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 0 | | | | |  |
| 11.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |  |
| 12. | NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius | | 6 | | | | |  |
| 13. | Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt. | | 0 | | | | |  |
| 14. | Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius | | 50 | | | | |  |
| 15. | Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną: | | 0 | | | | |  |
| 15.1. | konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt. | | 0 | | | | |  |
| 15.2. | atliktų gyvensenos tyrimų skaičius | | 0 | | | | |  |
| 16. | Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius | | 5 | | | | |  |
| 17. | Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius | | 1 | | | | |  |
| 18. | Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius | | 1 | | | | |  |
| 19. | Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius | | 0 | | | | |  |
| 20. | Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius | | 1 | | | | |  |
| 21. | Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius | | 18 | | | | |  |
| 22. | Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius | | 0 | | | | |  |

|  |
| --- |
| Suderinta visuomenės sveikatos specialistės, laikinai atliekančios direktoriaus pareigas Ilmos Lementauskienės |
| (direktoriaus vardas, pavardė) |

|  |
| --- |
| Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vladislava Bašinskienė |
| (ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė) |

2023-01-10