

MARIJAMPOLĖS „ŠALTINIO” PROGIMNAZIA  
MOKOLŲ G.61-1, MARIJAMPOLĖ LT68163

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
**6 METŲ IR VYRESNIO AMŽIAUS**  
**(nemokamas)**

Valgyklos darbo laikas

nuo 8-45 iki 14-30

**1 savaitė Pirmadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| <b>Pavadinimas</b>                                              | <b>Rp.Nr.</b>     | <b>Išeiiga g</b> |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|
| Ukrainietiški barščiai[tausojantis]                             | 1-3/35TGV 10N     | savitarna        |
| Jogurtinė grietinė[10%]                                         | 18/7 1/1          | savitarna        |
| Ekologiška šviesi duona su grūdais                              | 18/70 4           | savitarna        |
| Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės[9%] įdaru         | APA7-8/163        | 100/100          |
| Kepta su garais lašišos filė su provanso žolelėmis[tausojantis] | 9-7/145T          | 100              |
| Garuose virti brokoliai [augalinis][tausojantis]                | GGA2-3/3ATGPcPVVg | savitarna        |
| Perlinių kruopų rizotas [tausojantis]                           | 3-3/8TPcV 10N     | savitarna        |
| Sūrio ir žirnelių padažas[tausojantis]                          | 9-8/170T 10N      | savitarna        |
| Trintos braškės[augalinis]                                      | 15-1/10AGPVVg 10N | savitarna        |
| Traškios morkytės[augalinis]                                    | GGA4-8/176AT      | savitarna        |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]               | 18/20 2           | savitarna        |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                         | 18/30 1           | savitarna        |
| Ekologiškas pienas[2,5%]                                        | IVR16-8/202V 1N   | savitarna        |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmylių]                | GÉR17-1/2         | savitarna        |
| Vanduo su citrina                                               | GÉR17-1/1         | savitarna        |

**1 savaitė Antradienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| <b>Pavadinimas</b>                                                                                  | <b>Rp.Nr.</b>       | <b>Išeiiga g</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
| Pieniška[2,5%] kietųjų kviečių makaronų sriuba su sviestu[82%][tausojantis]                         | 1-3/32/MT           | savitarna        |
| Ekologiška visų grūdų dalių ruginė duona                                                            | 18/70 1             | savitarna        |
| Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, pupelės, kopūstai) troškinys[tausojantis] | 10-5/101T           | 180              |
| Garuose virta vištienos šlaunelių mėsa[tausojantis]                                                 | AAP10-5/987TGP 10N  | 100              |
| Kepti su garais burokėlių kotletai[tausojantis]                                                     | 4-7/141T            | 180              |
| Birus ryžiai su ciberžole[augalinis][tausojantis]                                                   | 3-3/12ATGPcPVVg 10N | savitarna        |
| Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi[augalinis]                        | GGA2-1/17A          | savitarna        |
| Ekologiška varškė[9%] su aviečių uogiene                                                            | 18/8 1; 18/50 2     | 80/90            |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                                                             | 18/30 1             | savitarna        |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                                                   | 18/20 2             | savitarna        |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmylių]                                                    | GÉR17-1/2           | savitarna        |
| Vanduo su citrina                                                                                   | GÉR17-1/1           | savitarna        |

**1 savaitė Trečiadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| <b>Pavadinimas</b>                                             | <b>Rp.Nr.</b>      | <b>Išėiga g</b> |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis[augalinis][tausojantis]     | 1-3/37ATGPVvg 10N  | savitarna       |
| Ekologiška šviesi duona su grūdais                             | 18/70 4            | savitarna       |
| Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu[tausojantis]           | 11-7/139T 10N      | 100/20          |
| Troškintos pupelės su bolivine balanda[tausojantis][augalinis] | GGA4-8/178AT       | 200             |
| Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena[tausojantis]     | 11-5/101T          | 160             |
| Biri grikių kruopų košė[tausojantis][augalinis]                | 3-3/6ATGPPcVgV 10N | savitarna       |
| Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis[augalinis]        | 2-3/62A            | savitarna       |
| Sezoninės daržovės(3-4 rūšių)[augalinis]                       | 18/30 1            | savitarna       |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]              | 18/20 2            | savitarna       |
| Braškinių kefyro[2,5%]kokteilis[tausojantis]                   | 17-1/3GV 10N       | 220             |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmylių]               | GÉR17-1/2          | savitarna       |
| Vanduo su citrina                                              | GÉR17-1/1          | savitarna       |

**1 savaitė Ketvirtadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| <b>Pavadinimas</b>                                          | <b>Rp.Nr.</b>      | <b>Išėiga g</b> |
|-------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Šviežių kopūstų sriuba[augalinis][tausojantis]              | SRI1-3/41AT 10N    | savitarna       |
| Batonas mielinis pjautinis (su viso grūdo miltais)          | 18/70 5            | savitarna       |
| Jogurtinė grietinė[10%]                                     | 18/7 1/1           | savitarna       |
| Traški viščiukų broilerių vidinė filė[tausojantis]          | 10-8/162TGP 1S     | 120             |
| Keptas su garais brokolių ir kiaušinių apkepas[tausojantis] | 4-7/159T           | 160             |
| Veganiškas plovos (tausojantis) (augalinis)                 | 3-5/102ATGPVvg 10N | 300             |
| Bulvių košė su sviestu[82%][tausojantis]                    | 4-3/64T            | 120             |
| Agurkinis-česnakinis-jogurtinis dzadzikio padažas           | 14-1/5GVp 10N      | savitarna       |
| Šviežio sūrio plėšomos sūrio lazdelės                       | 18/31 1            | savitarna       |
| Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu[2,5%]                | 2 1/15             | savitarna       |
| Sezoninės daržovės(3-4 rūšių)[augalinis]                    | 18/30 1            | savitarna       |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]           | 18/20 2            | savitarna       |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmylių]            | GÉR17-1/2          | savitarna       |
| Vanduo su citrina                                           | GÉR17-1/1          | savitarna       |

**1 savaitė Penktadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| <i>Pavadinimas</i>                                                                           | <i>Rp.Nr.</i>    | <i>Išėiga g</i> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis[augalinis][tausojantis] | 1-3/25AT         | savitarna       |
| Ekologiška visų grūdo dalių ruginė duona                                                     | 18/70 1          | savitarna       |
| Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)                                         | 9-8/167T 10N     | 130/20          |
|                                                                                              |                  |                 |
| Troškintos morkos pomidorų padaže (tausojantis) (augalinis)                                  | 4-5/2ATGPVvg 10N | 130             |
| Avižinių kruopų košė su sviestu[82%][tausojantis]                                            | 3-3/10TPcV 10N   | savitarna       |
| Kukurūzinis pusrytainis su varške[9%]                                                        | 16-1/4VGPc 1N    | 100             |
| Sezoninės daržovės(5-6rūšių)[augalinis]                                                      | 18/30 1          | savitarna       |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                                            | 18/20 2          | savitarna       |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmynų]                                              | GÉR17-1/2        | savitarna       |
| Obuolių sultys [100%] NKP                                                                    | GÉR7C            | 220             |
| Vanduo su citrina                                                                            | GÉR17-1/1        | savitarna       |

**2 savaitė Pirmadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| Pavadinimas                                                                                | Rp.Nr.            | Išeiga g  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|
| Burokėlių ir pomidorų sriuba [augalinis][tausojantis]                                      | 1-3/17ATGPVVG 10N | savitarna |
| Jogurtinė grietinė[10%]                                                                    | 18/7 1/1          | savitarna |
| Ekologiška visų grūdo dalių ruginė duona                                                   | 18/70 1           | savitarna |
| Virtos pieniškos dešrelės                                                                  | AAP10             | 100       |
| Varškės [9%] apkepas [tausojantis]                                                         | 7-8/169T          | 200       |
| Troškintos daržovės [žiediniai kopūstai, šparagai, morkos, bulvės][augalinis][tausojantis] | 4-5/101AT         | 160       |
| Kietųjų kviečių miltų makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi[augalinis][tausojantis]    | GGA6-3/61AT       | 200       |
| Natūralus pomidorų padažas[augalinis]                                                      | PAD9-8/175T 10NA  | savitarna |
| Kietas sūris Džiugas [40%] tarkuotas                                                       | IVR16-8/201V 1NA  | savitarna |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                                                    | 18/30 1           | savitarna |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                                          | 18/20 2           | savitarna |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]                                            | GĖR17-1/2         | savitarna |
| Vanduo su citrina                                                                          | GĖR17-1/1         | savitarna |

**2 savaitė Antradienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| Pavadinimas                                                                  | Rp.Nr.          | Išeiga g  |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Pieniška [2,5%] miežinių kruopų sriuba su sviestu[82%][tausojantis]          | SRI1-3/32T      | savitarna |
| Batonas mielinis pjautinis (su viso grūdo miltais)                           | 18/70 5         | savitarna |
| Cukinių ir bulvių plokštainis su nesaldintu jogurtu[2,5%]                    | 4-8/169         | 220/30    |
| Virtas kiaušinis[tausojantis]                                                | 8-3/60T         | 50        |
| Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)                          | 10-8/156TGP 10N | 135       |
| Troškintos pupelės su bolivine balanda[tausojantis][augalinis]               | GGA4-8/178AT    | 100       |
| Kukurūzinis pusrytainis su varške[9%]                                        | 16-1/4VGPc 1N   | 100       |
| Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi[augalinis] | GGA2-1/17A      | savitarna |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                                      | 18/30 1         | savitarna |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                            | 18/20 2         | savitarna |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]                              | GĖR17-1/2       | savitarna |
| Vanduo su citrina                                                            | GĖR17-1/1       | savitarna |

**2 savaitė Trečiadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| Pavadinimas                                                                                             | Rp.Nr.             | Išėiga g  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|
| Tiršta perlinių kruopų sriuba[augalinis][tausojantis]                                                   | SRI1-3/31 AT       | savitarna |
| Ekologiška visų grūdų dalių ruginė duona                                                                | 18/70 1            | savitarna |
| Orkaitėje kepta kiaulienos išpjova[tausojantis]                                                         | 11-8/161TGP 10N    | 150       |
| Orkaitėje keptas kiaulienos išpjovos ir žirnelių plovos (tausojantis)                                   | 11-8/160TGP 10N    | 330       |
| Kepti orkaitėje avinžirnių paplotėliai su daržovėmis[paprika, morkos, cukinija][augalinis][tausojantis] | 5-8/160AT          | 100       |
| Biri grikių kruopų košė[tausojantis][augalinis]                                                         | 3-3/6ATGPPcVgV 10N | savitarna |
| Obuolių, salierų, razinų salotos su graikiniais riešutais ir nesaldintu jogurtu[2,5%]                   | 2 1/13             | savitarna |
| Šviežio sūrio plėšomos sūrio lazdelės                                                                   | 18/31 1            | savitarna |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                                                                 | 18/30 1            | savitarna |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                                                       | 18/20 2            | savitarna |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmynų]                                                         | GÉR17-1/2          | savitarna |
| Vanduo su citrina                                                                                       | GÉR17-1/1          | savitarna |

**2 savaitė Ketvirtadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| Pavadinimas                                                            | Rp.Nr.           | Išėiga g  |
|------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru[tausojantis][augalinis] | 1-3/28ATPVVg 10N | savitarna |
| Jogurtinė grietinė[10%]                                                | 18/7 1/1         | savitarna |
| Ekologiška visų grūdų dalių ruginė duona                               | 18/70 1          | savitarna |
| Sūrio padažas                                                          | 9-8/167T 10N     | savitarna |
| Grietinėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis[tausojantis]      | 10-5/100T        | 200       |
| Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)             | 10-8/178TG 1N    | 120       |
| Sveikatai palankus troškinyas[augalinis][tausojantis]                  | 5-5/4ATGPPVg 10N | 200       |
| Virtos arba keptos orkaitėje bulvės[augalinis][tausojantis]            | 4-3/65AT         | 110       |
| Varškė[9%] su nesaldintu jogurtu[3.8%] ir uogomis                      | IVR15-1/1 10N    | 100/50    |
| Iceberg, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru aliejumi[augalinis]    | 2-1/7A           | savitarna |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                                | 18/30 1          | savitarna |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                      | 18/20 2          | savitarna |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmynų]                        | GÉR17-1/2        | savitarna |
| Vanduo su citrina                                                      | GÉR17-1/1        | savitarna |

**2 savaitė Penktadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| <i>Pavadinimas</i>                                                 | <i>Rp.Nr.</i>     | <i>Išeiiga g</i> |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|
| Raugintų kopūstų sriuba[augalinis][tausojantis]                    | 1-3/26AT 10N      | savitarna        |
| Jogurtinė grietinė[10%]                                            | 18/7 1/1          | savitarna        |
| Duona su pilno grūdo miltai                                        | 18/70 4           | 30               |
| Kepta su garais lašišos filė su provanso žolelėmis[tausojantis]    | 9-7/145T          | 100              |
| Sūrio ir žirnelių padažas[tausojantis]                             | 9-8/170T 10N      | savitarna        |
| Omletas su svogūnų laiškais[tausojantis]                           | 8-8/160T          | 160              |
| Garuose virti žiediniai kopūstai [augalinis][tausojantis]          | GGA2-3/3ATGPcPVVg | savitarna        |
| Nešlifuoti ryžiai su alyvuogių aliejumi ir daržovėmis[tausojantis] | GGA79 T 10NB      | savitarna        |
| Graikiškos salotos su varškės suriu[22%]                           | GGA4-8/182AT      | savitarna        |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                            | 18/30 1           | savitarna        |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                  | 18/20 2           | savitarna        |
| Obuolių sultys [100%] NKP                                          | GĖR7C             | 220              |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmytų]                    | GĖR17-1/2         | savitarna        |
| Vanduo su citrina                                                  | GĖR17-1/1         | savitarna        |

**3 savaitė Pirmadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| Pavadinimas                                                                                   | Rp.Nr.             | Išeiška g |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|
| Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis[augalinis][tausojantis] | 1-3/34AT 10N       | savitarna |
| Jogurtinė grietinė[10%]                                                                       | 18/7 1/1           | savitarna |
| Ekologiška šviesi duona su grūdais                                                            | 18/70 4            | savitarna |
| Varškės [9%] apkepas [tausojantis]                                                            | 7-8/169T           | 200       |
| Veršienos befstrogenas[tausojantis]                                                           | 12-5/100TG 10N     | 100       |
| Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais[augalinis][tausojantis]                           | 4-8/161AT          | 180       |
| Bulvių košė su sviestu[82%][tausojantis]                                                      | 4-3/64T            | 120       |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis)                                                               | 15-1/8APcVVgGP 10N | savitarna |
| Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais[augalinis]                        | 2-3/60A            | savitarna |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                                                       | 18/30 1            | savitarna |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                                             | 18/20 2            | savitarna |
| Ekologiškas pienas[2,5%]                                                                      | IVR16-8/202V 1N    | savitarna |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]                                               | GÉR17-1/2          | savitarna |
| Vanduo su citrina                                                                             | GÉR17-1/1          | savitarna |

**3 savaitė Antradienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| Pavadinimas                                                         | Rp.Nr.            | Išeiška g |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|
| Pieniška [2,5%] miežinių kruopų sriuba su sviestu[82%][tausojantis] | SRI1-3/32T        | savitarna |
| Ekologiška visų grūdo dalių ruginė duona                            | 18/70 1           | savitarna |
| Garuose virti vištienos kukuliai[tausojantis]                       | AAP10-2/60TG 10N  | 96        |
| Orkaitėje keptas kalakutienos kepsnys[tausojantis]                  | AAP69             | 100       |
| Keptos su garais daržovės su saulėgrąžomis[augalinis][tausojantis]  | 4-7/142AT         | 150       |
| Skaldytu žirnių košė[tausojantis]                                   | 5-3/1TGV 10N      | 110       |
| Ekologiškas varškės sūris[22%]                                      | IVR16-8/230V 1N   | 100       |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)                    | 2-1/13AGPPcVVg 1N | 100       |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                             | 18/30 1           | savitarna |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                   | 18/20 2           | savitarna |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]                     | GÉR17-1/2         | savitarna |
| Vanduo su citrina                                                   | GÉR17-1/1         | savitarna |

**3 savaitė Trečiadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| Pavadinimas                                                                                | Rp.Nr.              | Išeiğa g  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|
| Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perl kruop[augalinis][tausojantis]                     | SRI1-3/25AT 10N     | savitarna |
| Ekologiška visų grūdo dalių ruginė duona                                                   | 18/70 1             | savitarna |
| Orkaitėje keptas kiaulienos išpjovos ir žirnelių plovas (tausojantis)                      | 11-8/160TGP 10N     | 330       |
| Orkaitėje keptas kiaulienos išpjovos vėrinukas (tausojantis)                               | AAP10-5/989TGP 10N  | 130       |
| Troškintos daržovės [žiediniai kopūstai, šparagai, morkos, bulvės][augalinis][tausojantis] | 4-5/101AT           | 160       |
| Birus ryžiai su ciberžole[augalinis][tausojantis]                                          | 3-3/12ATGPcPVVg 10N | savitarna |
| Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakais ir nesaldintu jogurtu[2,5%]              | 2002-01-11          | savitarna |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                                                    | 18/30 1             | savitarna |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                                          | 18/20 2             | savitarna |
| Sveikatai palankus kokteilis (augalinis)                                                   | 17-1/5AGPVVg 10N    | 220       |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmyņų]                                            | GĖR17-1/2           | savitarna |
| Vanduo su citrina                                                                          | GĖR17-1/1           | savitarna |

**3 savaitė Ketvirtadienis**

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| Pavadinimas                                                            | Rp.Nr.            | Išeiğa g  |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|
| Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis[augalinis][tausojantis]             | 1-3/37ATGPVVg 10N | savitarna |
| Duona su pilno grūdo miltai                                            | 18/70 4           | savitarna |
| Maltas paukštienos šnicelis[tausojantis]                               | 10-3/60T[a]       | 100       |
| Orkaitėje kepti vištienos ketvirčiai (tausojantis)                     | 10-8/175TGP 10N   | 140       |
| Avinžirnių karis su daržovėmis ir kokoso pienu[augalinis][tausojantis] | APA7-8/180TGV 1N  | 160       |
| Miežinių kruopų košė[tausojantis][augalinis]                           | GGA3-3/30AT       | 100       |
| Agurkinis-česnakinis-jogurtinis dzadzikio padažas                      | 14-1/5GVPC 10N    | savitarna |
| Jogurtinė panakota su avietėmis ir mangais                             | 15-1/15G 10N      | 100       |
| Sezoninės daržovės(5-6rūšių)[augalinis]                                | 18/30 1           | savitarna |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]                      | 18/20 2           | savitarna |
| Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmyņų]                        | GĖR17-1/2         | savitarna |
| Vanduo su citrina                                                      | GĖR17-1/1         | savitarna |

### 3 savaitė Penktadienis

Maitinimas nuo 10-30 iki 12-00 val.

| Pavadinimas                                                    | Rp.Nr.             | Išeiğa g  |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|
| Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba[augalinis][tausojantis] | 1-3/38AT           | savitarna |
| Jogurtinė grietinė[10%]                                        | 18/7 1/1           | savitarna |
| Ekologiška visų grūdo dalių ruginė duona                       | 18/70 1            | savitarna |
| Sūrio padažas                                                  | 9-8/167T 10N       | savitarna |
| Orkaitėje kepti sterko kepsneliai[tausojantis]                 | ZUI10-8/162TGP 10S | 100       |
| Veganiškas daržovių troškiny[s][augalinis][tausojantis]        | APA7-8/181TGV 1N   | 160       |
| Baltos žuvies keksiukai[tausojantis]                           | 9-8/163TG 10N      | 100       |
| Bulvių košė su sviestu[82%][tausojantis]                       | 4-3/64T            | 120       |
| Orkaitėje keptas viso grūdo prancūziškas skrebutis             | 16-8/168VPc 1N     | 40        |
| Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu[2,5%]                     | 2 1/14             | savitarna |
| Sezoninės daržovės(3-4rūšių)[augalinis]                        | 18/30 1            | savitarna |
| Sezoniniai vaisiai, uogos (3-4 rūšių) [augalinis]              | 18/20 2            | savitarna |
| Obuolių sultys [100%] NKP                                      | GĖR7C              | 220       |
| Nesaldinta arbata[juodoji,vaisių,mėtų,kmynų]                   | GĖR17-1/2          | savitarna |
| Vanduo su citrina                                              | GĖR17-1/1          | savitarna |